

02.10.2023 - 06.10.2023

PONDELOK 2.10.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Pečivo celozrnné</b>			01
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	<b>Mlieko vanilkové</b>			07
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka hovädzia s mäsom, ryžou a hráškom</b>			09
	05.0029	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)
OLOVRANT	<b>Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom</b>			01,03,07
	15.0065	Norma A: (220/110/0)	Norma B: (260/130/0)	Norma C: (320/160/0)
	<b>Džús 0,2l</b>			
	81.0001			
DESIATA	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka šunková s taveným syrom</b>			07
	02.0045	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>UTOROK 3.10.</b>			
	obsahuje alergény			
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka džemová</b>			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	<b>Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi</b>			01,07
	05.0130	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OLOVRANT	<b>Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou</b>			01,07
	09.0024	Norma A: (85/55/30)	Norma B: (102/67/35)	Norma C: (125/85/40)
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
DESIATA	<b>Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a citrónom</b>			
	01.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Puding vanilkový s kompótom</b>			07
	21.0034	Norma A: (250/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (160/0/0)
<b>STREDA 4.10.</b>				
obsahuje alergény				
DESIATA	<b>Vianočka, sladké pečivo</b>			01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	<b>Mlieko kakaové - granko</b>			07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka fazuľová s kyslou kapustou</b>			01,07
	05.0018	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OLOVRANT	<b>Francúzske zemiaky *</b>			03,07
	13.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>			
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)
DESIATA	<b>Stolová voda</b>			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
DESIATA	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

02.10.2023 - 06.10.2023

	<b>Zeleninová obloha - paradajky</b>				
	02.0087	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)	
	<b>Čaj ovocný</b>				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>ŠTVRTOK 5.10.</b>				obsahuje alergény	
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	<b>Nátierka maslová s čokoládou</b>			07	
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
<b>OBED</b>	<b>Mlieko plnotučné</b>			07	
	01.0016	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	<b>Polievka kalerábová</b>			01	
	05.0041	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Ovsené vločky</b>			01	
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	
	<b>Tatárske azu</b>			01	
	06.0075	Norma A: (88/34/54)	Norma B: (103/40/63)	Norma C: (122/46/76)	
	<b>Tarhoňa dusená</b>			01	
	17.0017	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
	<b>Jablká - školské ovocie</b>				
	21.0002				
	<b>Voda s citrónovou šťavou a bylinkami</b>				
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Žemľa v ks</b>			01	
	03.5014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
	<b>Maslo</b>				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>				
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	<b>PIATOK 6.10.</b>				obsahuje alergény
	<b>DESIATA</b>	<b>Sladké pečivo v ks</b>			01,07,08
03.5615		Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	
<b>Mlieko kakaové</b>				07	
<b>OBED</b>	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	<b>Polievka rybacia letná</b>			04,09	
	05.0153	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/16/0)	Norma C: (220/18/0)	
	<b>Zemiaky na kyslo</b>			01,07	
	18.0014	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	
	<b>Varené vajcia</b>			03	
	14.0042	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	<b>Chlieb k prívarku celozrnný</b>			01	
	03.0004	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	
	<b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>				
01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)		
<b>OLOVRANT</b>	<b>Detská výživa</b>				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
	<b>Detská výživa</b>				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Piškóty</b>			01	
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko03 Vajcia  
08 Orechy04 Ryby  
09 Zeler