

09.10.2023 - 13.10.2023

PONDELOK 9.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka tvarohová s treščou pečenu *			04,07
	02.0055	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka gulášová			01,09
	05.0025	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)
OBED	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou			01,08
	15.0068	Norma A: (185/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)
	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute)			
	01.0068	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Jogurt čokoládový/vanilkový			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	Jogurt čokoládový/vanilkový			07
	23.0004	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
OLOVRANT	Pečivo vodové v ks - rožky			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)
UTOROK 10.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné v ks			
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
OBED	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka brokolicová			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	Lievanka			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Kuracie stehno poľovnícke *			01,09
	09.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Ryža dusená			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Ovocie			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Chlieb na olovrant			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Zeleninová obloha - reďkovka			
	02.0089	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)
OLOVRANT	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 11.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou			01
	03.5315	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
OBED	Mlieko - školské mlieko			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	Polievka mrkvovo-zázvorová s kokosovým mliekom			
	05.0054	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Kačacie prsia konfitované			
	09.0076	Norma A: (56/0/0)	Norma B: (63/0/0)	Norma C: (70/0/0)
OBED	Kapusta hlávková dusená			01
	17.0050	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)
OBED	Knedľa kysnutá			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

09.10.2023 - 13.10.2023

	Lokše			01
	17.0010	Norma B: (110/0/0)	Norma C: (165/0/0)	
	Ovocná šťava - školské ovocie			
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka maslová so strúhaným syrom			07
	02.0030	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj čierny			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
ŠTVRTOK 12.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Mlieko - školské mlieko			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom			01,03,07
	05.0057	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Pasta sciutta *			01,07
	13.0043	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)
	Kyslá uhorka			
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)
	Cereálne výrobky			01
	02.0002	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (33/0/0)	Norma C: (40/0/0)
	Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Lupáčka			01,07
	03.0002			
	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
PIATOK 13.10.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	Nátierka vajcová			03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	Čaj ovocný s medom a citrónom			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	Polievka babičkina			
	05.0151	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	Sedlčanský hermelín			07
	14.0120	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	Zemiakové pyrė			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	Tatárska omáčka z jogurtu			07,10
19.0006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	
	Mlieko - školské mlieko			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	Pečivo tukové			01
	03.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepek
07 Mlieko
10 Horčica

03 Vajcia
08 Orechy

04 Ryby
09 Zeler

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)