

11.12.2023 - 15.12.2023

PONDELOK 11.12.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Pečivo vodové</b>			01
	03.0012	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
DESIATA	<b>Mlieko karamelové</b>			07
	01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa</b>			07,09
	05.0107	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (213/13/0)	Norma C: (233/13/0)
OBED	<b>Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) *</b>			
	15.0046	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (205/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka kuracia</b>			10
	02.0025	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OLOVRANT	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>UTOROK 12.12.</b>			
	obsahuje alergény			
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka vajcová</b>			03,07,10
	02.0061	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
DESIATA	<b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi</b>			01,03
	05.0080	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
OBED	<b>Morčacie prsia na pražský spôsob</b>			01,03,10
	09.0034	Norma A: (93/43/50)	Norma B: (103/53/50)	Norma C: (124/64/60)
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	<b>Šalát mrkvový s ananásom</b>			
	24.0012	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
OBED	<b>Stolová voda</b>			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Puding kakaový</b>			07
	21.0032	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)
OLOVRANT	<b>Piškóty</b>			01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>STREDA 13.12.</b>				
obsahuje alergény				
DESIATA	<b>Sladké pečivo -bábovka</b>			01
	03.5616	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Mlieko kakaové plnotučné</b>			07
OBED	01.1014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka krupicová s vajcom</b>			01,03,09
	05.0053	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Bravčový guláš segedínsky</b>			01,07
	07.0028	Norma A: (136/36/100)	Norma B: (172/42/130)	Norma C: (188/48/140)
	<b>Knedľa kysnutá</b>			01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>			
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant</b>			01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

11.12.2023 - 15.12.2023

	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>ŠTVRTOK 14.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu celozrnný</b>			01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka tvarohová s medom</b>			07
	02.0054	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Biela káva</b>			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka brokolicová</b>			01
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Lievanka</b>			01,03,07
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Syrové tajomstvo v cestíčku *</b>			01,03,07
	13.0055		Norma B: (80/0/0)	Norma C: (95/0/0)
	<b>Zemiakové pyré I.</b>			07
	17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Tatárska omáčka z jogurtu</b>			07,10
	19.0006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)
	<b>Cereálna tyčinka</b>			01,08
	23.0017	Norma A: (35/0/0)	Norma B: (35/0/0)	Norma C: (35/0/0)
<b>Voda s citrónovou šťavou</b>				
01.0030	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>OLOVRANT</b>	<b>Sladké pečivo - plnené krémom</b>			01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>PIATOK 15.12.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Pečivo tukové v ks</b>			
	03.5011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Mlieko s medom plnotučné</b>			07
	01.1019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou</b>			09
	05.0072	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Špagety so syrom a kečupom</b>			01,07
	14.0035	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
	<b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Pečivo celozrnné</b>			01
	03.0013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Zeleninová obloha - rajčiaky</b>			
	02.0089	Norma A: (19/0/0)	Norma B: (22/0/0)	Norma C: (27/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
08 Orechy03 Vajcia  
09 Zeler07 Mlieko  
10 Horčica

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)