

14.10.2024 - 18.10.2024

PONDELOK 14.10.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka drožďová</b>			03
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	<b>Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0063	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka hydínové ragú</b>			01,07,09
	05.0039	Norma A: (180/15/0)	Norma B: (200/18/0)	Norma C: (220/20/0)
OBED	<b>Halušky so syrom a smotanou *</b>			01,03,07
	14.0010	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Mlieko - školské mlieko</b>			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Obložený sendvič</b>			01,03,10
	02.0080	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (150/0/0)
	<b>Čaj ovocný s medom a citrónom</b>			
01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
UTOROK 15.10.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Krupicová kaša</b>			01,07
	21.0018	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (270/0/0)	Norma C: (310/0/0)
OBED	<b>Polievka zeleninová</b>			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Pohánka</b>			
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)
	<b>Kovbojská fazuľa</b>			
	07.0003	Norma A: (130/36/94)	Norma B: (160/42/118)	Norma C: (180/48/132)
	<b>"Celozrnné cestoviny "</b>			01
	17.0059	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (170/0/0)
OBED	<b>Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute)</b>			
	01.0068	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - reďkovka</b>			
02.0089	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	
OLOVRANT	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 16.10.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka džemová</b>			
	02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	<b>Mlieko - školské mlieko</b>			07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka zo zeleného hrášku</b>			01
05.0135	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
OBED	<b>Ovsené vločky</b>			01
	04.0001	Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)
	<b>Hovädzí plátok na leče</b>			01
	06.0017	Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)
	<b>Ryža dusená</b>			
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	<b>Stolová voda</b>			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>Ovocné pyré - školské ovocie</b>				
21.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

**JEDÁLNY LÍSTOK**

14.10.2024 - 18.10.2024

OLOVRANT	<b>Ovocné pyré - školské ovocie</b>			
	21.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Piškové</b>			01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)
<b>ŠTVRTOK 17.10.</b>				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Sladké pečivo v ks -makovka</b>			01,07
	03.0005			
	<b>Mlieko kakaové pľnotučné</b>			07
	01.1014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Polievka šampiňónová krémová</b>			01,07
	05.0156	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Opekaný chlieb, pečivo</b>			01
	04.0016	Norma A: (70/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
	<b>Koložvárska kapusta *</b>			01,07
	13.0029	Norma A: (135/0/0)	Norma B: (170/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Zemiakové pyré</b>			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
<b>Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)</b>				
01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>Ovocie</b>				
01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OLOVRANT	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka liptovská</b>			07
	02.0028	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>Čaj zelený</b>				
01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
<b>PIATOK 18.10.</b>				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka viedenská</b>			07
	02.0063	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
<b>Biela káva</b>			01,07	
01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OBED	<b>Polievka sedliacka</b>			01,09
	05.0081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Nákyp ryžový s tvarohom a jablkami</b>			03,07,12
	15.0027	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (290/0/0)
<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>				
01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OLOVRANT	<b>Pečivo tukové v ks</b>			
	03.5011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
	<b>Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu</b>			
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

**Alergény:**01 Obilniny obsahujúce lepok  
09 Zeler03 Vajcia  
10 Horčica07 Mlieko  
12 Kyslíčnik siričity