

25.09.2023 - 29.09.2023

PONDELOK 25.9.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka kuracia</b>			10
	02.0025	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	<b>Čaj čierny s mliekom</b>			07
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka drotárska</b>			03,07
	05.0165	Norma A: (191/11/0)	Norma B: (212/12/0)	Norma C: (233/13/0)
OBED	<b>Fľačky s hlávkovou kapustou</b>			01
	14.0041	Norma A: (220/0/0)	Norma B: (240/0/0)	Norma C: (270/0/0)
	<b>Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu</b>			
	01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
OBED	<b>Perník</b>			01,03,07
	21.0049	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)
	<b>Perník</b>			01,03
	21.0075	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (55/0/0)
OLOVRANT	<b>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom</b>			
	01.0007	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
UTOROK 26.9.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Sladké pečivo - plnené krémom</b>			01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Mlieko kakaové - granko</b>			07
OBED	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka špenátová s opekanou zemičkou</b>			01,03,07
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Rybie filé pečené na masle</b>			04
	10.0015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)
	<b>Rybie filé vyprážené *</b>			01,03,04,07
	10.0017		Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)
	<b>Zemiaky varené s maslom</b>			
	17.0036	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Šalát cviklový s pomarančom a medom</b>			
24.0091	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (95/0/0)	Norma C: (95/0/0)	
OLOVRANT	<b>Stolová voda</b>			
	01.0023	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
OLOVRANT	<b>Nátierka syrová pena</b>			07
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	<b>Čaj čierny</b>			
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
STREDA 27.9.				obsahuje alergény
DESIATA	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka avokádová</b>			07
	02.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
OBED	<b>Biela káva</b>			01,07
	01.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Polievka zemiaková so syrom</b>			01,07,09
OBED	05.0131	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Bravčové karé po čínsky</b>			
	07.0005		Norma B: (92/42/50)	Norma C: (103/48/55)
	<b>Ryža s pečenou cestovinou.</b>			
	17.0079	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)
	<b>Kyslá uhorka</b>			
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

25.09.2023 - 29.09.2023

	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Sladké pečivo v ks -šatôčka</b>			01,07
	03.0004			
	<b>Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj</b>			
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>ŠTVRTOK 28.9.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Sladké pečivo -bábovka</b>			01
	03.5616	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
	<b>Mlieko karamelové (plnotučné)</b>			07
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka šošovicová mliečna</b>			01,07
	05.0092	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Mäsové guľky v paradajkovej omáčke</b>			01,03
	13.0035	Norma A: (170/60/110)	Norma B: (205/75/130)	Norma C: (245/95/150)
	<b>Zemiakové pyré</b>			07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)
	<b>Ovocno - zeleninový nápoj z prírodného 100% koncent</b>			
	01.0025	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Ovocie</b>			
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Chlieb na olovrant celozrnný</b>			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Maslo</b>			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
	<b>Zeleninová obloha - paprika</b>			
	02.0086	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)
	<b>Čaj zelený</b>			
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>PIATOK 29.9.</b>				obsahuje alergény
<b>DESIATA</b>	<b>Chlieb na desiatu</b>			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
	<b>Nátierka Erós Pista</b>			07
	02.0108	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	<b>Čaj ovocný</b>			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
<b>OBED</b>	<b>Polievka cicerová s bylinkami</b>			07
	05.0129	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
	<b>Žemľovka s tvarohom a jablkami</b>			01,03,07,12
	15.0064	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
	<b>Prírodná ovocná šťava 100%</b>			
	01.0028	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
	<b>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)</b>			07
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
<b>OLOVRANT</b>	<b>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)</b>			07
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)
	<b>Pečivo vodové v ks - rožky</b>			01
	03.5617	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)

**Alergény:**

01 Obilniny obsahujúce lepok  
07 Mlieko  
12 Kyslíčnik siričity

03 Vajcia  
09 Zeler

04 Ryby  
10 Horčica