

09.01.2023 - 13.01.2023

PONDELOK 9.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Rožok			01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)
				Norma D: (100/0/0)
	Maslo			
02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
DESIATA	Mlieko karamelové (plnotučné)			07
	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
				Norma D: (250/0/0)
	Polievka gulášová srbská			01
05.0026	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)
OBED	Špagety so syrom a kečupom			01,07
	14.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (250/0/0)	Norma C: (300/0/0)
				Norma D: (350/0/0)
	Prírodná ovocná šťava			
01.0044	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
				Norma D: (90/0/0)
	Nátierka kuracia			10
02.0025	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný			
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
				Norma D: (250/0/0)
UTOROK 10.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu			01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
				Norma D: (90/0/0)
	Nátierka džemová			
02.0014	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	Mlieko plnotučné			07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
				Norma D: (250/0/0)
	Polievka milánska			01,03,07
05.0058	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Kuracie prsia s broskyňami			01,03,12
	09.0022	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (128/48/80)
				Norma D: (154/54/100)
	Ryža dusená			
17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OBED	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)			
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)
				Norma D: (250/0/0)
	Žemľa			01
03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	Maslo			
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)
				Norma D: (30/0/0)
	Čaj s príchut'ou bylínok, zázvoru, medu a citrónu			
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 11.1.				obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo v ks			01
	03.5615	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)
				Norma D: (150/0/0)
	Mlieko vanilkové			07
01.0018	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka zeleninová			09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
				Norma D: (250/0/0)
	Pohánka			
04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)
OBED	Bravčový rezeň prírodný			01
	07.0032	Norma A: (76/36/40)	Norma B: (92/42/50)	Norma C: (108/48/60)
				Norma D: (124/54/70)
	Zemiaková kaša I. (XII.-II.)			07
17.0019	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
OBED	Šalát mrkvový s ananásom			
	24.0012	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)
				Norma D: (110/0/0)
	Stolová voda			
01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný			01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
			Norma D: (90/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

09.01.2023 - 13.01.2023

	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - paprika				
	02.0088	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (19/0/0)	Norma C: (22/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Čaj čierny s citrónom				
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 12.1.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka syrová pena				07
	02.0039	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Čaj ovocný s medom				
	01.0006	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka zemiaková so sterilizovanými šampiňónmi				01,07
	05.0130	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bífeček ruský				01,03,07,09
	13.0002	Norma A: (120/50/70)	Norma B: (150/60/90)	Norma C: (180/70/110)	Norma D: (210/80/130)
	Cestoviny - kolenka				01
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Ovocie				
	01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Puding kakaový				07
	21.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)
OLOVRANT	Pišškóty				01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	PIATOK 13.1.				
DESIATA	Sendvič				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
DESIATA	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj				
	01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	OBED	Polievka babičkina			
05.0151		Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
Halušky múčne s tvarohom					01,03,07
14.0010		Norma A: (165/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (320/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné				07
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka sardinková				04
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko
12 Kyslíčnik siričitý

03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby
10 Horčica