

09.05.2022 - 12.05.2022

PONDELOK 9.5.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka drožďová			03	
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka hovädzia s mäsom, hráškom a ryžou			09	
	05.0029	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/12/0)	Norma D: (250/15/0)
OBED	Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom			01,03,07	
	14.0067		Norma B: (180/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (340/0/0)
	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)			07	
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)			07	
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	Rožok			01	
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
UTOROK 10.5.				obsahuje alergény	
DESIATA	Žemľa			01	
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	Mlieko karamelové			07	
	01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka špenátová s opekanou žemľou			01,03,07	
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Rybie filé pečené na masle			04	
	10.0015	Norma A: (42/0/0)	Norma B: (48/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (69/0/0)
	Rybie filé vyprážené			01,03,04,07	
	10.0017		Norma B: (90/0/0)	Norma C: (105/0/0)	Norma D: (125/0/0)
OBED	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)			07	
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Šalát mix			12	
	24.0011	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (110/0/0)
OBED	Stolová voda				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant celozrnný			01	
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
OLOVRANT	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová				
	02.0092	Norma A: (13/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
OLOVRANT	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 11.5.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou			07	
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Mlieko plnotučné			07	
	01.1013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka zemiaková			01	
	05.0127	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Cícer				
	04.0004	Norma A: (7/0/0)	Norma B: (10/0/0)	Norma C: (10/0/0)	Norma D: (12/0/0)
	Bravčové stehno na smotane			01,07,09,10	
	07.0008	Norma A: (126/36/90)	Norma B: (152/42/110)	Norma C: (178/48/130)	Norma D: (204/54/150)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

09.05.2022 - 12.05.2022

	Cestoviny - kolienka				01
	17.6201	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Sladké pečivo - plnené orechovou plnkou				01,07,08
	03.5415	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 12.5.					obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka (sladké pečivo)				01
	03.0015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Mlieko - Granko				07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka s mrazeným karfiolom so zeleninou				01,09
	05.0138	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno po taliansky				01
	07.0017	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (122/42/80)	Norma C: (138/48/90)	Norma D: (154/54/100)
	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Čaj zelený				
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Jablká - školské ovocie				
	21.0002				
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Syr tvrdý - školské mlieko				07
	02.0102	Norma A: (10/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Čaj čierny s citrónom				
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
 07 Mlieko
 10 Horčica

03 Vajcia
 08 Orechy
 12 Kyslíčnik siričity

04 Ryby
 09 Zeler