

13.02.2023 - 17.02.2023

PONDELOK 13.2.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová so strúhaným syrom				07
	02.0030	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OBED	Čaj čierny s mliekom				07
	01.0003	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka hrachová krémová				01,07
	05.0139	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Pohánka				
	04.0006	Norma A: (9/0/0)	Norma B: (12/0/0)	Norma C: (12/0/0)	Norma D: (15/0/0)
	Morčacie prsia poľovnícke				01,09
	09.0038	Norma A: (111/36/75)	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (184/54/130)
	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
OLOVRANT	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Pečivo vodové v ks				01
	03.5012	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (120/0/0)
OLOVRANT	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Detký bylinný a ovocno-bylinný čaj				
01.0064	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 14.2.					obsahuje alergény
DESIATA	Sladké pečivo				01
	03.5015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Mlieko karamelové (plnotučné)				07
OBED	01.1015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom				09
	05.0158	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	Zlaté halušky				01,03,07
	15.0057	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
OBED	Mlieko - školské mlieko				07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka zelerová s jablkami				07,09,10
	02.0077	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
STREDA 15.2.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka medová				
	02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	Mlieko - školské mlieko				07
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom				01,03,07
OBED	05.0115	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Pasta sciutta				01,07
	13.0043	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
	Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou				
	24.0055	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (110/0/0)
	Stolová voda				
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)				07
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)
OLOVRANT	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)				07
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

13.02.2023 - 17.02.2023

	Rožok				01
	03.0021	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
ŠTVRTOK 16.2.					obsahuje alergény
DESIATA	Sendvič				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
OBED	Mlieko - Granko				07
	01.1062	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka pórová s opekaným chlebom				01
	05.0069	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Bravčové stehno debrecínske				01,06
	07.0011	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (128/48/80)	Norma D: (144/54/90)
	Knedľa kysnutá				01,03,07
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej zložky)				
	01.0026	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Mlieko ochutené školské				07
	01.0009				
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - red'kovka				
OLOVRANT	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 17.2.					obsahuje alergény
DESIATA	Cereálne výrobky s mliekom				01,07
	02.0003	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (210/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)
OBED	Polievka zeleninová s drožd'ovými haluškami				01,03,09
	05.0121	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Karfiolové placky				01,03,07
	14.0016	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (130/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (180/0/0)
	Zemiaky varené s maslom I.				
	17.0037	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Tatárska omáčka z jogurtu				07,10
19.0006	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (55/0/0)	Norma C: (65/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
OLOVRANT	Čaj čierny so sirupom				
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Chlieb na olovrant				01
OLOVRANT	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka sardinková				04
	02.0034	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 Horčica

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Uličná Daniela
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)