

14.09.2020 - 18.09.2020

PONDELOK 14.9.				obsahuje alergény	
DESIATA	Chlieb na desiatu			01	
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Nátierka syrová s cesnakom			07	
	02.0040	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
OBED	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa			07,09	
	05.0107	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/13/0)	Norma C: (220/13/0)	
	Halušky múčne s tvarohom			01,03,07	
	14.0010	Norma A: (165/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	
OLOVRANT	Mlieko - školské mlieko			07	
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Čokoládové muffiny			01,03,07	
	21.0047	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (65/0/0)	
STREDA 16.9.	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	obsahuje alergény				
	DESIATA				
DESIATA	Sladké pečivo			01	
	03.5015	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	
	Mlieko kakaové - školské mlieko			07	
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OBED	Polievka brokolicová			01	
	05.0005	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	
	Lievanka			01,03,07	
	04.0012	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	
	Bravčové stehno na šampiňónoch			01	
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	
	Ryža dusená				
	17.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	
OLOVRANT	Voda s ovocným sirupom a citrónom				
	01.0028	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	Hrušky - školské ovocie				
	21.0010	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
OBED	Chlieb na olovrant celozrnný			01	
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	
	Nátierka drožd'ová			03	
	02.0012	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	
ŠTVRTOK 17.9.	Čaj ovocný				
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
	obsahuje alergény				
	DESIATA				
	DESIATA	Chlieb na desiatu			01
		03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)
		Nátierka medová			
		02.0031	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)
	OBED	Mlieko školské			07
		01.0002			
		Polievka zeleninová			09
		05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)
Ovsené vločky			01		
04.0001		Norma A: (8/0/0)	Norma B: (11/0/0)	Norma C: (11/0/0)	
Hovädzí guláš maďarský			01		
06.0008		Norma A: (94/34/60)	Norma B: (120/40/80)	Norma C: (136/46/90)	
Knedľa kysnutá			01,03,07		
17.0005		Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	
Čaj zelený					
01.0009		Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	
Det'ská výživa					
23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)		

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

JEDÁLNY LÍSTOK

14.09.2020 - 18.09.2020

OLOVRANT	Detská výživa				
	23.0002	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (200/0/0)
	Piškóty				01
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
PIATOK 18.9.					obsahuje alergény
DESIATA	Vianočka				01,07
	03.0003				
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko				01,07	
	01.0020	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku				01
	05.0136	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Jačmenné krúpy				01
	04.0002	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (18/0/0)	Norma C: (21/0/0)	Norma D: (24/0/0)
	Karbonátok z rybieho filé pečený				01,03,04,07
	10.0002	Norma A: (75/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (115/0/0)
	Zemiaková kaša (IX.-XI.)				07
	17.0018	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
Šalát uhorkový					
24.0036	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
	03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - red'kovka				
02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)	
Čaj čierny so sirupom					
	01.0005	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
09 Zeler

04 Ryby