

26.04.2021 - 30.04.2021

PONDELOK 26.4.					obsahuje alergény	
DESIATA	Žemľa				01	
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
OBED	Mlieko s kávovinovou zmesou				01,07	
	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka šči				01,07	
	05.0090	Norma A: (180/11/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/16/0)	Norma D: (250/16/0)	
OBED	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou				01,08	
	15.0068	Norma A: (185/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (340/0/0)	
	Čaj ovocný					
	01.0005	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Mlieko - školské mlieko				07	
	01.0014	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	OLOVRANT	Chlieb na olovrant celozrnný				01
		03.0010	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
Nátierka šunková s vajcom					03,07	
02.0047		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	Čaj čierny					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	UTOROK 27.4.					obsahuje alergény
	DESIATA	Chlieb na desiatu				01
03.0007		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
Nátierka z plesňového syra					07	
02.0071		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj čierny s citrónom					
	01.0010	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka špenátová s opekanou žemľou				01,03,07	
	05.0100	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Strukovinový bulgur s kuracím mäsom a zeleninou				01	
	09.0073	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (225/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (330/0/0)	
	Kyslá uhorka					
	24.0001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
OBED	Stolová voda					
	01.0024	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuťe)				07	
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
OLOVRANT	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchuťe)				07	
	23.0006	Norma A: (100/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Rožok				01	
03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)		
STREDA 28.4.					obsahuje alergény	
DESIATA	Sladké pečivo v ks -šatôčka				01,07	
	03.0004					
OBED	Mlieko karamelové				07	
	01.0015	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka cicerová so zeleninou					
	05.0178	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OBED	Bravčové stehno pečené s hlávkovou kapustou					
	07.0019	Norma A: (106/36/70)	Norma B: (132/42/90)	Norma C: (158/48/110)	Norma D: (194/54/140)	
	Knedľa kysnutá				01,03,07	
	17.0005	Norma A: (80/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)	
OBED	Čaj zelený					
	01.0009	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Ovocie					
01.1061	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)		
OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	

Uličná Daniela

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

26.04.2021 - 30.04.2021

	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Zeleninová obloha - red'kovka				
	02.0091	Norma A: (12/0/0)	Norma B: (16/0/0)	Norma C: (20/0/0)	Norma D: (24/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 29.4.					obsahuje alergény
DESIATA	Pečivo celozrnné v ks				
	03.5013	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
DESIATA	Biela káva - školské mlieko				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka zeleninová				09
	05.0122	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Krupicové halušky				01,03
	04.0008	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)
	Hrachová kaša				01,07
	17.0086	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (180/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Sekaná pečienka				01,03,07
	13.0052	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (85/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Chlieb k prívarku				01
	03.0003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Cereálna tyčinka				01,08
	23.0001				
OLOVRANT	Sladké pečivo - plnené krémom				01
	03.5215	Norma A: (60/0/0)	Norma B: (100/0/0)	Norma C: (120/0/0)	Norma D: (150/0/0)
	Čaj s príchut'ou byliniek, zázvoru, medu a citrónu				
01.0040	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 30.4.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu celozrnný				01
	03.0008	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka z tuniaka so syrom				04,07
	02.0073	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
DESIATA	Čaj čierny				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Polievka šošovicová mliečna				01,07
	05.0092	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Losos so šampiňónmi a syrom				04,07
	10.0037	Norma A: (65/39/0)	Norma B: (98/48/0)	Norma C: (117/57/0)	Norma D: (139/69/0)
	Zemiaková kaša II. (III.-VI.)				07
	17.0020	Norma A: (130/0/0)	Norma B: (195/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (295/0/0)
	Šalát cviklový s jablkami				
	24.0040	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (90/0/0)	Norma C: (90/0/0)	Norma D: (120/0/0)
	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie				
01.0044	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Puding kakaový				07
	21.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)
	Piškóty				01
23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	

Alergény:01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko03 Vajcia
08 Orechy04 Ryby
09 Zeler

Uličná Daniela

Pendráková Miroslava

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)