

09.10.2017 - 13.10.2017

PONDELOK 9.10.					obsahuje alergény	
DESIATA	Žemľa				01	
	03.0014	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
	Maslo					
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Mlieko kakaové				07	
	01.0013	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šč				01,03,09	
	05.0099	Norma A: (180/9/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/15/0)	Norma D: (250/18/0)	
OLOVRANT	Buchty pečené plnené lekvárom				01,03,07	
	14.0002	Norma A: (160/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (240/0/0)	Norma D: (280/0/0)	
	Ovocná šťava - školské ovocie					
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	
OBED	Chlieb na olovrant				01	
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
	Nátierka z kuracej pečene					
	02.0069	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OLOVRANT	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)					
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	UTOROK 10.10.					obsahuje alergény
	DESIATA	Chlieb na desiatu				01
03.0007		Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)	
Nátierka zo syra tofu s maslom					06,07	
02.0083		Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Čaj bazový					
	01.0032		Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka portugalská				01,07,09	
	05.0071	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Kurací rezeň prírodný				01	
	09.0010	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (102/42/60)	Norma C: (118/48/70)	Norma D: (144/54/90)	
	Kuracie prsia vyprážené				01,03,07	
	09.0025		Norma B: (85/0/0)	Norma C: (100/0/0)	Norma D: (120/0/0)	
OBED	Zemiaková kaša				07	
	16.0018	Norma A: (140/0/0)	Norma B: (160/0/0)	Norma C: (210/0/0)	Norma D: (260/0/0)	
	Šalát jablkový s orechami				08,12	
	24.0006	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (80/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
OLOVRANT	Stolová voda					
	01.0025	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Puding kakaový				07	
	20.0034	Norma A: (210/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (150/0/0)	Norma D: (210/0/0)	
OBED	Piškóty				01	
	23.0007	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (25/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (30/0/0)	
	STREDA 11.10.					obsahuje alergény
	DESIATA	Vianočka				01,07
03.0003						
Maslo						
02.0006		Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)	
OBED	Mlieko vanilkové				07	
	01.0019	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Polievka kelová				01	
	05.0049	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
OLOVRANT	Klopsy na smotane				01,07,10	
	12.2028	Norma A: (90/40/50)	Norma B: (115/45/70)	Norma C: (140/50/90)	Norma D: (155/55/100)	
	Cestoviny prílohové				01	
	16.0001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	
OBED	Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy					
	01.0027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
	Ovocie					
	21.0016	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (200/0/0)	

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

09.10.2017 - 13.10.2017

OLOVRANT	Chlieb na olovrant				01
	03.0009	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka syrová s reďkovkou				03,07
	02.0117	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj s príchutou bylínok, zázvoru, medu a citrónu				
	01.0038	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
ŠTVRTOK 12.10.					obsahuje alergény
DESIATA	Chlieb na desiatu				01
	03.0007	Norma A: (55/0/0)	Norma B: (65/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (90/0/0)
	Nátierka maslová s čokoládou				07
	02.0029	Norma A: (20/0/0)	Norma B: (26/0/0)	Norma C: (32/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Mlieko				07
	01.0042	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka sedliacka s mliekom				01,07,09
	05.0082	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno na šampiňónoch				01
	07.0016	Norma A: (86/36/50)	Norma B: (112/42/70)	Norma C: (148/48/100)	Norma D: (174/54/120)
	Ryža dusená				
	16.0011	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (150/0/0)	Norma C: (170/0/0)	Norma D: (190/0/0)
	Zeleninová obloha - paradajky				
24.0077	Norma A: (45/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (60/0/0)	Norma D: (80/0/0)	
OLOVRANT	Ovocná šťava				
	01.0029	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OLOVRANT	Rožok				01
	03.0020	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Čaj ovocný				
	01.0006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
PIATOK 13.10.					obsahuje alergény
DESIATA	Sendvič				01
	03.0023	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Maslo				
	02.0006	Norma A: (15/0/0)	Norma B: (20/0/0)	Norma C: (25/0/0)	Norma D: (40/0/0)
OLOVRANT	Biela káva				01,07
	01.0001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)
OBED	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou				01,09
	05.0113	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Zemiaky na kyslo				01,07
	17.0014	Norma A: (190/0/0)	Norma B: (220/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (280/0/0)
	Varené vajcia				03
	13.0050	Norma A: (25/0/0)	Norma B: (50/0/0)	Norma C: (75/0/0)	Norma D: (100/0/0)
	Chlieb k prívarku				01
03.0003	Norma A: (40/0/0)	Norma B: (60/0/0)	Norma C: (80/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
OLOVRANT	Cereálna tyčinka				01,08
	23.0001	Norma A: (1/0/0)	Norma B: (1/0/0)	Norma C: (1/0/0)	Norma D: (1/0/0)
OLOVRANT	Lupáčka				01,07
	03.0002				
OLOVRANT	Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy)				
	01.0008	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
07 Mlieko
10 Horčica

03 Vajcia
08 Orechy
12 Kyslíčnik siričity

06 Sója
09 Zeler

Uličná Daniela

Čechová Eva

Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Zodpovedná(ý) kuchár(ka)